

# **Dňa 31. októbra a 1. novembra 2020 bude prebiehať v našej obci celoplošné testovanie obyvateľstva na COVID-19.**

Žiadame Vás, aby ste na testovaní a aj počas presunu na miesto testovania mali správne nasadené rúška (respirátory), odporúčame aj rukavice. Test môžete absolvovať na ľubovoľnom odbernom mieste v čase 07:00 – 12:00 h a 13:00 – 22:00 h, nemusíte sa vracieť do miesta trvalého bydliska. Zároveň Vás žiadame o dodržiavanie pravidiel a pokynov prítomných príslušníkov Policajného zboru SR a Ozbrojených síl SR.

## **Ako prebieha testovanie?**

- Po vstupe do odberného miesta si vydezinfikujte ruky. Dezinfekčné prostriedky budú na mieste k dispozícii.

### **ADMINISTRATÍVA**

- Následne Vás čakajú jednoduché administratívne úkony – určenému pracovníkovi sa preukážete občianskym preukazom a kartičkou poistenca.
- Vypíšete formulár potrebný na registráciu.
- Po registrácii dostane pridelené číslo a vreckovku.
- Pristúpíte k odpadkovému košu, vyfúkate si nos a odkašlete, zahodíte vreckovku.

### **ODBER**

- Zdravotníkovi odovzdáte pridelené číslo.
- Zdravotník Vám následne odoberie vzorku z nosohltana jemnou tyčinkou.

### **ČAKANIE NA VÝSLEDKY**

- Na výsledky počkáte vo vyhradenom, vydezinfikovanom priestore.

### **ODOVZDANIE VÝSLEDKOV**

- Zdravotník Vás privolá podľa prideleného čísla k pracovisku.
- Opäť predložíte zdravotníkovi občiansky preukaz.
- Zdravotník vypíše certifikát, kde vyznačí výsledok Vášho testu.

- Zdravotník Vám odovzdá certifikát v zatvorenej obálke, kde bude poučenie, čo robiť v prípade negatívneho a pozitívneho výsledku.
- Odchádzate z odberného miesta, v prípade pozitívneho výsledku do domácej 10-dňovej karantény.

## **MÁM VÝSLEDKY, ČO ĎALEJ?**

### **SOM NEGATÍVNY**

Odporúčame vám opätovne sa zúčastniť druhého kola celoplošného testovania o 7 dní, nakoľko môžete byť v štádiu ochorenia, kedy sa infekcia ešte neprejavila. Zodpovedným prístupom k testovaniu urobíte správnu vec.

### **SOM POZITÍVNY**

1. Čo najskôr po získaní výsledku sa presuňte do domácej 10-dňovej karantény. Tí, ktorí nechcú absolvovať karanténu v domácom prostredí, budú môcť absolvovať karanténu v súkromnom hotelovom zariadení, ktoré bude prispôbené na režim karantény. Viac informácií o zariadeniach poskytnú v krátkom čase minister dopravy.
2. O výsledku testu informujte svojho všeobecného lekára (v prípade dieťaťa všeobecného lekára pre deti a dorast) telefonicky, mailom, SMS.
3. O výsledku testu informujte aj všetky osoby, s ktorými ste boli v úzkom kontakte a to v období 2 dní pred odberom. Požiadajte ich, aby rovnako absolvovali celoplošné testovanie alebo sa prihlásili na testovanie prostredníctvom stránky [korona.gov.sk](https://korona.gov.sk). Pre tieto osoby rovnako platí povinnosť domácej 10-dňovej karantény až do výsledku negatívneho testu.
4. Denne sledujte vlastné príznaky typické pre ochorenie spôsobené COVID-19 (aspoň jedného z príznakov: kašeľ, dýchavičnosť, horúčka, strata chuti alebo čuchu), merajte a zaznamenávajúte si denne teplotu.
5. V prípade objavenia sa niektorého z vyššie uvedených príznakov telefonicky kontaktujte svojho ošetrojúceho lekára alebo územne príslušný Regionálny úrad verejného zdravotníctva a následne sa riadte ich pokynmi.

6. Dodržujte prísnu hygienu rúk a nosenie rúška (v prípade spoločnej domácnosti sa držte ďalej od ostatných, pokiaľ je to možné, buďte v samostatnej izbe, používajte kúpeľňu oddelene od ostatných osôb v domácnosti, používajte vyčlenený riad, bielizeň a iné, pravidelne vetrajte a dezinfikujte spoločné priestory..).
7. Nestretávajte sa s inými osobami, okrem osôb v spoločnej domácnosti.
8. Nikam necestujte.
9. Neprijímajte návštevy v bydlisku alebo v mieste Vašej karantény.
10. Karanténu môžete opustiť po 10 dňoch za podmienky, že ste posledné 3 dni nemali klinické príznaky alebo ste nemali ďalší úzky kontakt s chorou alebo pozitívnou osobou na COVID-19. Na ukončenie izolácie sa nevyžaduje negatívny test. U mnohých osôb pretrváva pozitivita testu, ale samotný vírus po uvedenom časovom limite už nie je schopný prenosu z človeka na človeka, teda osoba sa nepovažuje za infekčnú.

Zdroj: <https://korona.gov.sk/celoplosne-testovanie-na-covid-19/>